D COURSE

今治⇔尾道（向島）〈往復〉140km

COMPLETE SHIMANAMI 140

瀬戸内海縦断往復の最長コース～しまなみ海道の魅力を満喫する～

CYCLING SHIMANAMI Ehime Hiroshima Japan

NATIONAL CYCLE ROUTE

しまなみ海道を世界のサイクリストの聖地に

因島大橋

生口橋

多々羅大橋

大三島橋

伯方・大島大橋

来島海峡大橋

※関門時刻…強制的にリタイアとなる時刻。
※形式関門時刻…走行の目安とする時刻（リタイア扱いとはならない）。

ドリンク　補給食　食事　メカニック　救護　トイレ

※高低差は目安です。

Dコースのさらに詳しい情報はこちら
https://ridewithgps.com/routes/46382179