G COURSE

今治⇔大三島〈往復〉100km

OMISHIMA 100

走りごたえのあるミドルコース～島を巡り、島を駆ける～

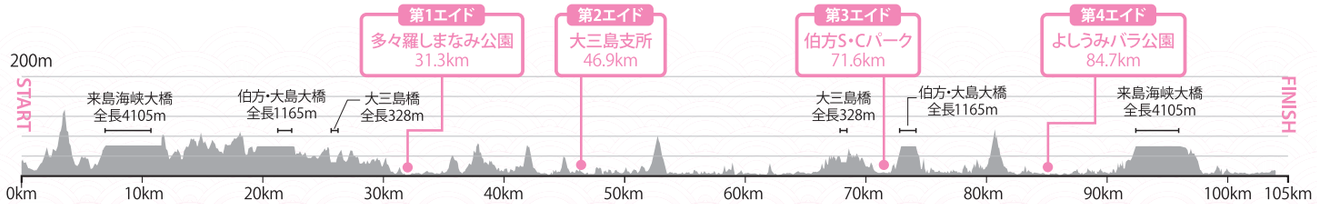
CYCLING SHIMANAMI Ehime Hiroshima Japan

NATIONAL CYCLE ROUTE

しまなみ海道を世界のサイクリストの聖地に

※関門時刻…強制的にリタイアとなる時刻。
※形式関門時刻…走行の目安とする時刻（リタイア扱いとはならない）。

ドリンク　補給食　食事　メカニック　救護　トイレ



※高低差は目安です。

Gコースのさらに詳しい情報はこちら
https://ridewithgps.com/routes/45152965