H COURSE

今治⇔大島〈往復〉40km

OSHIMA 40

初心者・ファミリーも楽しめるエンジョイコース～来島海峡大橋から、絶景を臨む～

CYCLING SHIMANAMI Ehime Hiroshima Japan

NATIONAL CYCLE ROUTE

しまなみ海道を世界のサイクリストの聖地に

※関門時刻…強制的にリタイアとなる時刻。
※形式関門時刻…走行の目安とする時刻（リタイア扱いとはならない）。

ドリンク　補給食　食事　メカニック　救護　トイレ

※高低差は目安です。

Hコースのさらに詳しい情報はこちら
https://ridewithgps.com/routes/45146877