CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan

NATIONAL CYCLE ROUTE



Ride across Inland Sea of Japan

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

サイクリングしまなみ2024

2024.10.27 SUN

瀬戸内しまなみ海道開通25周年

高速道路や美しい島々を舞台に行うサイクリング大会

https://cycling-shimanami.jp/

■主催：サイクリングしまなみ2024実行委員会
■共催：愛媛新聞社、中国新聞社

KEIRIN

瀬戸内海国立公園 指定90周年 SINCE 1934

JAPAN HERITAGE 日本遺産

TEIJIN

Human Chemistry, Human Solutions



未来の社会を支える会社

暮らしのここにも、あそこにも。

帝人グループは、

社会の隅々で人々の生活を支えています。

そして、これからも社会課題に向き合い、

人々に寄り添うことで、

未来の社会を支えていきます。

帝人株式会社



ごあいさつ　Greeting

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会「サイクリングしまなみ2024」を盛大に開催できますことを、大変うれしく思いますとともに、国内外からお越しの皆様方を心から歓迎いたします。

今年、開通25周年を迎えた瀬戸内しまなみ海道は、世界中の多数のサイクリストに愛されるエリアへと成長しており、2022年に続き2度目となる国連の世界自転車デー特別表彰を受賞するなど、この地域におけるサイクリング推進に関する取り組みが国際社会から高く評価されておりますことを、とても光栄に思います。

このような中、2014年の初開催から10年の節目を迎えた本大会では、多くの方々にサイクリングを楽しんでいただけるよう、走行距離40kmから140kmまで、広島・愛媛の両サイドの高速道路からスタートする、多彩な八つのコースを御用意いたしました。

御参加の皆様方には、しまなみ海道、そして上島4島を結ぶゆめしま海道から、多島美と架橋が織りなす絶景を堪能されながら、普段は自転車で走行することができない自動車専用道路の本線を颯爽と駆け抜ける特別感に加え、瀬戸内の島ならではのおもてなしなど、「サイクリストの聖地」瀬戸内しまなみ海道の魅力を心行くまで満喫していただきたいと思います。

終わりに、御協賛を賜りました皆様、並びに大会運営にお力添えをいただきました関係者の方々に深く感謝申し上げますとともに、御参加の皆様方が晴れやかな笑顔でゴールされますことを祈念いたします。

サイクリングしまなみ2024実行委員会
会長　広島県知事　湯﨑英彦
愛媛県知事　中村時広



CYCLING SHIMANAMI 2024

大会概要
Event Features

大会名称
瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会
サイクリングしまなみ2024

主　催
サイクリングしまなみ2024実行委員会

開催場所
瀬戸内しまなみ海道及びその周辺地域

大会会場
広小路（今治市街地）（今治市）、向島運動公園（尾道市）、弓削港（上島町）

参加資格
A B C D E F G コース／高校生以上　H コース／小学4年生以上

カテゴリー

コース	走行距離（高速道路）	車両規定	スタート フィニッシュ
尾道発、瀬戸内海縦断の片道コース～しまなみ海道を南へ、駆け抜ける～ A IMABARI 70 尾道（向島）→今治〈片道〉	約70km（約23km）	スポーツ車	向島IC 広小路
尾道発、生口島を周遊するコース～レモン香る島を駆け抜ける～ B IKUCHIJIMA 55 尾道（向島）↔生口島〈往復〉	約55km（約17km）		向島IC 向島運動公園
尾道発、「しまなみ」と「ゆめしま」の5つの島を巡る往復コース～尾道・上島の多島美を堪能する～ C INNOSHIMA 70 尾道（向島）↔上島（岩城島）〈往復〉	約70km（約17km）		向島IC 向島運動公園
瀬戸内海縦断往復の最長コース～しまなみ海道の魅力を満喫する～ D COMPLETE SHIMANAMI 140 今治↔尾道（向島）〈往復〉	約140km（約43km）		今治IC 広小路
今治発、瀬戸内海縦断の片道コース～しまなみ海道を北へ、駆け抜ける～ E ONOMICHI 65 今治→尾道（向島）〈片道〉	約65km（約43km）		今治IC 向島運動公園
8つの島を巡る、島三昧のコース～「しまなみ」と「ゆめしま」、2つの海道を巡る～ F YUMESHIMA 75 今治→上島（弓削島）〈片道〉	約75km（約35km）		今治IC 弓削港
走りごたえのあるミドルコース～島を巡り、島を駆ける～ G OMISHIMA 100 今治↔大三島〈往復〉	約100km（約30km）		今治IC 広小路
初心者・ファミリーも楽しめるエンジョイコース～来島海峡大橋から、絶景を臨む～ H OSHIMA 40 今治↔大島〈往復〉	約40km（約17km）	スポーツ車 軽快車 タンデム車	今治IC 広小路

スケジュール

10月26日（土）　受付（前日のみ）
参加者受付／10:00～17:00
- 今治：みなと交流センター「はーばりー」
- 尾道：しまなみ交流館「テアトロシェルネ」

10月26日（土）　併催イベント等
今治会場：みなと交流センター「はーばりー」
（10:00～17:00）
伝統芸能やBMXのステージパフォーマンス、今すぐ役立つ自転車のハウツー講座、出展ブースPR、ゆるキャラとのじゃんけん大会など楽しいひとときをお届けします。

尾道会場：しまなみ交流館「テアトロシェルネ」
（13:00～17:00）
子どもたちのパフォーマンスや出展ブースPR、お楽しみ抽選会、ゆるキャラたちもやってくるワクワクの時間です。

10月27日（日）　大会当日
3,500名のサイクリストが参加する
国内最大級のサイクリング大会
●スタート／7:37～　●フィニッシュ／16:30
※コースにより異なります。

10月27日（日）　フィニッシュ会場イベント
今治会場：みなと交流センター「はーばりー」
（10:00～17:00）
ダンスパフォーマンスや港町らしいジャズなどのライブステージ、自転車のハウツー講座、出展ブースPR、ゆるキャラの紹介や抽選会など盛りだくさんでお届けします。

尾道会場：向島運動公園
（10:15～16:00）
伝統芸能や音楽隊のステージパフォーマンス、出展ブースPR、ゆるキャラ紹介など楽しいイベントがいっぱいです。

上島会場：弓削港
（12:30～16:00）
ゆるキャラ「かみりん」がお出迎えする会場で、おいしい地元グルメを堪能。遊べるアート「ガチャリ」をお楽しみいただけます。

集合時間等は変更になる場合があります。必ず、公式サイト等での最新の情報でご確認をお願いします。

CYCLING SHIMANAMI 2024

コースマップ
Course Map

全8コース ➡ 高速本線　今治IC－向島IC

- A コース 尾道（向島）→今治〈片道〉（約70km、900名）
  向島IC－大三島IC－広小路
- B コース 尾道（向島）↔生口島〈往復〉（約55km、300名）
  向島IC－生口島南IC手前管理道－生口島周遊－向島運動公園
- C コース 尾道（向島）↔上島（岩城島）〈往復〉（約70km、550名）
  向島IC－生口島南IC手前管理道－生口島周遊－岩城島・生名島－向島運動公園
- D コース 今治↔尾道（向島）〈往復〉（約140km、100名）
  今治IC－因島南IC－向島運動公園－広小路
- E コース 今治→尾道（向島）〈片道〉（約65km、600名）
  今治IC－因島南IC－向島運動公園
- F コース 今治→上島（弓削島）〈片道〉（約75km、250名）
  今治IC－生口島南IC－生口島周遊－弓削港
- G コース 今治↔大三島〈往復〉（約100km、300名）
  今治IC－大三島周遊－広小路
- H コース 今治↔大島〈往復〉（約40km、500名）
  今治IC－大島BS－広小路

● スタート・フィニッシュ会場
● エイドステーション（AS）



CYCLING SHIMANAMI 2024
今治 イベント インフォメーション
IMABARI Event Information

出展各社による物販・PRブースが勢ぞろい！

ステージでは、地元郷土芸能やダンスチーム、音楽隊の出演など目白押し！

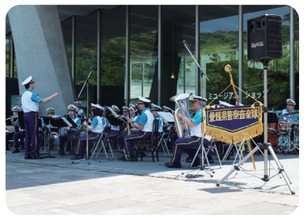
出演者


来島水軍狼火太鼓



Lush

10月26日(土)・27日(日)は来場者も参加できる じゃんけん大会 開催予定！


愛媛県警察音楽隊


studio Freedom


スウィングキッス ジャズ オーケストラ



KST mass CHOIR



みきゃん・ダークみきゃん・わたる・バリィさん

10月26日(土) 今治受付会場イベント みなと交流センター「はーばりー」10:00～17:00

開始時間	内　容	出演者
10:00	オープニング	みきゃん・ダークみきゃん・わたる
10:15	音楽ステージ	来島水軍狼火太鼓
11:15	ヘルメット講座	OGKカブト・みきゃん
11:30	ゆるキャラグリーティング	みきゃん・ダークみきゃん・わたる
12:15	出展ブースPRステージ	みきゃん・ダークみきゃん・わたる
13:15	メカニック講座	マヴィック
14:20	洗車講座	和光ケミカル
15:15	AED講座	セコム
15:45	BMXパフォーマンスステージ	Lush（YOTARO & SEINA）
16:10	じゃんけん大会	みきゃん・ダークみきゃん・わたる

出演者

CYCLING SHIMANAMI 2024
上島 イベント インフォメーション
KAMIJIMA Event Information

10月27日(日) 13:00～16:00

上島フィニッシュ会場
弓削港


かみりん
上島町に古くから住まう海の神様。レモンのポシェットには夢がつまってる！

地元フードを堪能！

上島町のゆるきゃら“かみりん”もお出迎え


鯛めし
鯛の養殖屋が営むカフェ「たい屋」の鯛めし。身が引き締まって美味しい！


かみりん焼
かわいい「おやつタイム」のかみりん焼。中は弓削塩を使用した特製あんこ。

YUMESHIMA TOY
「ガチャリ」


遊べるアート「ガチャリ」。回して上島町オリジナルグッズをもらおう！


早生(わせ)みかん
酸味と甘みのバランスがとても爽やか！サイクリング後にぴったりです。


物産コーナー
上島町特産品や上島サイクリングチームのグッズ販売の他、観光PRも。

10月27日(日) 今治フィニッシュ会場イベント みなと交流センター「はーばりー」10:00～17:00

開始時間	内　容	出演者
10:00	オープニング	みきゃん・ダークみきゃん・わたる
10:40	音楽ステージ	愛媛県警察音楽隊
11:20	ダンスステージ	studio Freedom
12:20	音楽ステージ	スウィングキッス ジャズ オーケストラ
12:45	出展ブースPR	
12:55	音楽ステージ	スウィングキッス ジャズ オーケストラ
13:20	25エピソード紹介	わたる
13:45	ヘルメット講座	OGKカブト・みきゃん
14:00	ゆるキャラグリーティング	みきゃん・ダークみきゃん・わたる ・バリィさん
14:45	音楽ステージ	KST mass CHOIR
15:30	トークイベント	今治市長・道端カレン
16:00	じゃんけん大会	みきゃん・ダークみきゃん・わたる ・バリィさん

CYCLING SHIMANAMI 2024

尾道 イベント インフォメーション

ONOMICHI Event Information



10月26日(土)13:00～16:30

尾道受付会場イベント

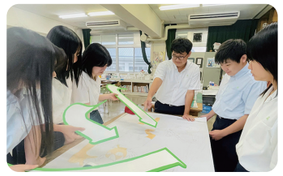
しまなみ交流館前広場芝生広場

時　間	内　容	出演者
13:00～13:10	オープニング	
13:10～13:40	太鼓演奏	土堂小学校
13:40～13:55	出展ブース紹介①	
13:55～14:15	美術パフォーマンス	尾道高等学校美術部
14:15～14:30	出展ブース紹介②・ゆるキャラ紹介	ひろくま・はっさくん・ミャクミャク 他
14:30～14:50	ストレッチクリニック	広島県トレーナー協会
14:50～15:10	出展ブース紹介③	
15:10～15:40	書道パフォーマンス	広島県立尾道北高等学校書道部
15:40～16:00	出展ブース紹介④	
16:00～16:20	写真撮影会	ひろくま・はっさくん・ミャクミャク 他
16:20～16:30	エンディング	

出演者



土堂小学校



尾道高等学校美術部



広島県トレーナー協会



広島県立尾道北高等学校書道部

10月26日(土)
参加者向け
抽選会
開催予定!



ひろくま・はっさくん・ミャクミャク 他

10月27日(日)10:00～14:00

尾道フィニッシュ会場イベント

向島運動公園メインイベント会場

時　間	内　容	出演者
10:00～10:10	オープニング	
10:20～10:50	演奏	広島県警察音楽隊
10:50～11:05	出展ブース紹介①	
11:05～11:35	演舞・演奏	尾道ベッチャー太鼓
11:35～11:50	出展ブース紹介②	
11:50～12:20	演奏	広島県警察音楽隊
12:20～12:35	出展ブース紹介③	
12:35～12:55	出展ブース紹介④・ゆるキャラ紹介	はっさくん・ミャクミャク 他
12:55～13:10	出展ブース紹介⑤	
13:10～13:40	演舞・演奏	尾道ベッチャー太鼓
13:50～14:00	エンディング	

出演者



広島県警察音楽隊



尾道ベッチャー太鼓



はっさくん・ミャクミャク 他

CYCLING SHIMANAMI 2024

広島 オススメサイクリング インフォメーション

HIROSHIMA Cycling Information



広島県サイクリング情報サイト **Let's ひろしまサイクリング**

広島県の主要なサイクリングルートとサイクリストおもてなしスポットがわかる情報サイトです。

https://dive-hiroshima.com/feature/cycling/



瀬戸内海の島々には、自転車を載せられる船が多く就航しています。
サイクリングとクルージングの両方を楽しもうとされる方に、
乗船料が割り引かれるお得なカード「せとうちサイクルーズPASS」

【自転車で乗船の際、乗船料割引(1割～5割)発行日より3日間有効】

PASS発行所等、詳細は中国旅客船協会HPをご覧ください。

中国旅客船協会 HP

しまなみサイクリングの利用環境向上の活動を行っています!

「しまなみ海道自転車道利用促進協議会」(広島県・愛媛県・尾道市・今治市)は、協賛企業の支援等のもと、瀬戸内しまなみ海道サイクリングの利用環境の向上に取り組んでいます。

- しまなみ海道自転車道の通行料金の無料化　※2026年3月31日までの期間限定の企画割引
- しまなみサイクリングおもてなしマップの作成

広島事業本部 ウェブサイト

しまなみ海道自転車道利用促進協議会 広島事業本部の活動



オリジナルサイクリングウェア販売

おみやげにもどうぞ。

〔販売箇所〕
ファミリーマート向島・因島・生口島の6店舗、瀬戸田サンセットビーチ、大山神社

その販売収益は上記活動に充てています



瀬戸内しまなみオリジナル反射リストバンド(全8色)ガチャ(1回300円)の設置!

サイクリングのお供にどうぞ。

〔ガチャ設置・販売場所〕
しまなみドルチェ瀬戸田本店、島ごころSETODA、ONOMICHI U2、HAKKOパーク、千光寺公園山頂売店、はっさく屋



お問い合せ グレーターしまなみ・えひめ推進協議会(事務局:愛媛県自転車新文化推進課) 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4丁目4-2 Tel:089-912-2234 詳しくは公式HPをご覧ください



四国一周サイクリングの伝道師へ! ロマン溢れる1000キロの自転車旅
オリジナルジャージを着て、四国一周サイクリングを達成しよう!

CHALLENGE 1,000km プロジェクト

プロジェクトにエントリーしてチャレンジキット(有料)をゲット。さらに、公式チャレンジパスに道の駅でスタンプを集めると、「四国一周達成プレゼント」がもらえるキャンペーンを実施中。詳しくはWEBで!!! ※このプロジェクトは有料参加となります。

四国一周サイクリングチャレンジャー大募集!

エントリーはコチラから!

詳しくはWEBにアクセス! cycling-island-shikoku.com

サイクリングアイランド四国推進協議会
愛媛県自転車新文化推進協会
(愛媛県 観光スポーツ文化部 自転車新文化推進課)

愛媛県サイクリングプロジェクト事務局 【受付時間 10:00~18:00】
【お問い合わせ】フリーコール 0120-477-078 ※土日祝日・年末年始を除く

古くからの港町をはじめ、「中国やまなみ街道」沿線の緑豊かな丘陵地域から、「瀬戸内しまなみ海道」沿線の独特の多島美を持つ島しょ部まで多彩な風土を持つ「瀬戸内の十字路」。

尾道 ONOMICHI





見ドコロ

日本遺産尾道のまちなみ

にほんいさんおのみちのまちなみ

尾道水道と尾道三山(千光寺山・西國寺山・浄土寺山)の限られた空間に、寺社や家々がひしめき、坂道と路地でつながる景色がまるで「箱庭」のようなまちなみです。平成27年4月に「日本遺産」に認定されました。

ココがポイント! 「千光寺頂上展望台PEAK」では、尾道水道や日本遺産のまちなみを大パノラマで楽しむことができます。

営 終日 休 無休 電 0848-38-9184(尾道市観光課)
住 尾道市東土堂町20-2(千光寺頂上展望台PEAK)



見ドコロ

白滝山

しらたきやま

因島を代表するビュースポットで、春は桜、秋は紅葉を楽しむことができます。眼下に広がる瀬戸内海とその島々には「村上海賊」の遺産や文化財も残っています。また「村上海賊」は平成28年に今治市とともに日本遺産に認定されました。

営 終日 休 無休
電 0845-26-6212(因島総合支所しまおこし課)
住 尾道市因島重井町

ココがポイント! 村上海賊の構成遺産のひとつ「五百羅漢」が自然美にとけこみ、山頂の展望台からは瀬戸内海と島々が作り出す多島美の絶景が広がっています。



見ドコロ

耕三寺・耕三寺博物館

こうさんじ・こうさんじはくぶつかん

境内には、飛鳥から江戸時代にかけての代表的仏教建築の手法を取り入れ復元された堂塔が建ち並びます。また、白い大理石の庭園である未来心の丘も必見です。

営 9:00~17:00 休 無休
電 0845-27-0800
住 尾道市瀬戸田町瀬戸田553-2
HP https://www.kousanji.or.jp/



味ドコロ

尾道ラーメン

おのみちらーめん

醤油ベースのスープの上に背油が浮かび、平麺が特徴の尾道ラーメンは、市内で多数の店舗で提供されています。各お店のこだわりの逸品を食べ比べて、ぜひ自分好みの尾道ラーメンを探してみてください。

営休電住HP 各店舗により異なります



味ドコロ

柑橘グルメ

かんきつぐるめ

瀬戸内に浮かぶ様々な多島美。その内の生口島は国産レモン発祥の地、因島は八朔の発祥の地と言われており、そこで育った数々の柑橘を使用したスイーツなどのグルメが多数販売されています。

営休電住HP 各店舗により異なります

CYCLING SHIMANAMI 2024

今治 オススメ観光 インフォメーション

IMABARI Sightseen Information

サイクリストの聖地
「瀬戸内しまなみ海道」の四国側の起点。
お気に入りの今治タオルを探すもよし、
ご当地グルメも堪能すれば、
あなたももう今治通!?



見ドコロ

亀老山展望公園

きろうさんてんぼうこうえん

大島の亀老山（標高307.8m）の山頂にある展望公園です。来島海峡大橋や瀬戸内海の島々を眺めることができるしまなみ海道随一のビュースポットで、大手旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」の「旅好きが選ぶ！日本の展望スポットランキング2017」で2位にランクインしました。

営 24時間入園可能
電 0897-84-2111（今治市役所吉海支所）
0898-36-1118（今治駅前観光インフォメーションセンター）
休 年中無休
住 愛媛県今治市吉海町南浦487-4
HP https://www.city.imabari.ehime.jp/kanko/spot/?a=182

ココがポイント! 園内にあるパノラマ展望台は国立競技場を設計した隈研吾氏の設計で、美しい自然とひとつになることをコンセプトに作られています。



見ドコロ

来島海峡サービスエリア

くるしまかいきょうサービスエリア

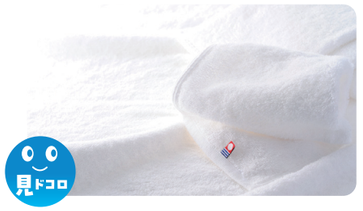


瀬戸内海の海と島と橋が生み出す「非日常空間」をコンセプトとした、瀬戸内を堪能できる体感型エリアです。2階の展望テラスは、来島海峡大橋と美しい瀬戸内海に浮かぶ島々を眺めることができる絶景スポットです。令和4年7月には一般道から施設を利用できるコミュニティゲートがオープン。サイクルオアシスにも認定されています。

営 平日8:00～21:00 土日祝7:00～22:00
休 年中無休
電 0898-25-2601
住 愛媛県今治市大浜町3-9-68
HP https://www.jb-highway.co.jp/sapa/kurushima.html

ココがポイント! しまなみ海道ロゴオブジェ「しまなみピン」は色鮮やかなオブジェの映える写真が撮影できるフォトスポットです。10/23～11/5の期間限定で誰でも自由に弾けるヤマハの「LovePiano®」も設置されています。





見ドコロ

今治タオル本店

安心・安全・高品質を約束するブランドロゴマークの付いた今治タオルブランド商品のみを取り扱うオフィシャルショップです。約2万点以上のアイテムが揃っており、今治タオル体感施設「今治タオルLAB」も併設されています。

営 9:30～18:00
電 0898-34-3486
休 年末年始を除き、年中無休
住 愛媛県今治市東門町5-14-3
HP https://www.imabari-trc.com/what.html



味ドコロ

今治焼豚玉子飯

今治焼豚玉子飯は今治市内にあった中華料理店のまかない飯として誕生しました。焼豚の切れ端がのったご飯に半熟の目玉焼きをのせ、甘辛いタレをかけたシンプルな料理ですが、店舗により焼豚の厚さや部位、タレの濃度等が異なり、いろいろな焼豚玉子飯を楽しむことができます。

営電休 各店舗による
住 愛媛県今治市内各地
HP http://i-ytm.com/
（今治焼豚玉子飯世界普及委員会HP）



味ドコロ

今治焼き鳥

今治焼き鳥は鉄板で焼くのが特徴です。アツアツの鉄板でプレスと呼ばれる重しに挟んで焼くことで、外はカリカリ、中はジューシーな焼き鳥ができあがります。定番メニューは「皮」で、それぞれのお店で独自の甘辛タレがかかった焼き鳥が楽しめます。

営電休 各店舗による
住 愛媛県今治市内各地
HP https://www.imabariyakitori.com
（今治やきとり盛り上げ隊HP）

CYCLING SHIMANAMI 2024

上島 オススメ観光 インフォメーション

KAMIJIMA Sightseen Information

瀬戸内海に浮かぶ大小25の島で成り立つ町。
そのうち弓削島・佐島・生名島・岩城島を結ぶ
「ゆめしま海道」は最高のサイクリングルート。
「青いレモン」、「レモンポーク」、
「島の海産物」が特産。



見ドコロ



ゆめしま海道

ゆめしまかいどう

しまなみ海道の生口島、因島から数分の船旅でたどり着ける「ゆめしま海道」は2022年3月全線開通！信号が一つもなく、交通量も少ないので、初心者やファミリーも安心してサイクリングを楽しめます。

ココがポイント! 町外の方を対象に自転車の渡船代が無料になるサイクルフリー制度もあり！

電 0897-77-2252（上島町観光戦略課）
住 愛媛県越智郡上島町
HP https://www.kamijima.info/



見ドコロ



岩城島積善山

いわぎじませきぜんさん

島々を360度パノラマで見渡すことのできる積善山はしまなみでも有数の絶景ポイントです。空気の澄んだ日には、60個以上の島々を見ることができます。また、桜の名所でもあり、春には3千本の桜が山を彩ります。

電 0897-77-2252（上島町観光戦略課）
住 愛媛県越智郡上島町岩城
HP https://www.kamijima.info/

ココがポイント! ぜひヒルクライムアタックにトライしてみてください！





見ドコロ

YUMESHIMA CIRCLE

ゆめしまさーくる

美しく豊かな自然のゆめしま海道を周遊する「円」、自転車の「輪」、訪れた先で出会った「縁」をイメージしたアート。デザインは世界的に有名な森本千絵氏によるもの。防波堤アートと合わせて巡りたいニュースポット。

電 0897-77-2252（上島町観光戦略課）
住 愛媛県越智郡上島町
HP https://www.kamijima.info/yumeshima_art2020-22/



味ドコロ

インランド・シー・リゾート フェスパ

全室オーシャンフロントの瀬戸内リゾートを満喫できる宿。レストランではゆったりとした時間の中で島の幸を。海に面した露天風呂（日帰り入浴可）ではとびきりの解放感を。おすすめは鯛カツの入ったレモン薫るゆめしまバーガー！

営 11:30～14:00、17:30～21:00 休 火曜日ディナー、水曜日
電 0897-77-2200
住 愛媛県越智郡上島町弓削日比287
HP https://www.fespa-yumeshima.jp



味ドコロ

レモン・ハート

岩城島特産のレモンポークを使った定食が楽しめます。まずは元祖レモンポーク丼。やわらかいバラ肉に甘めのたれ、半熟卵にさわやかなレモン果汁を搾って。生姜焼きやメンチカツも美味しい！

営 9:00～16:00
休 日曜日
電 0897-75-3277
住 愛媛県越智郡上島町岩城1427-2
HP https://www.aoilemon.com/publics/index/42/











imabari towel
Japan



Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

伊予銀行
IYO BANK















やさしく触れていいですか。
elleair
エリエール



大王製紙株式会社　https://www.elleair.jp



太陽石油　SOLATO

WAVE ONE®

Team Jersey

オリジナルの チームジャージを 作ろう!

3着から



東洋水産

TORAY
Innovation by Chemistry



※善玉菌を育てるとは、体内発酵を担う善玉菌に豊富な栄養素を提供することを意味します。

日本食研

日本食研ホールディングス株式会社

〒799-1582　愛媛県今治市富田新港一丁目３番地
TEL：0898-24-1881（大代表）

なみを超えろ。

HSB

檜垣造船株式会社

代表取締役社長　檜垣　宏彰

本　　社　〒799-2111　愛媛県今治市小浦町1丁目4番25号
TEL0898(41)9147(代)
東京事務所　〒104-0033　東京都中央区新川1丁目2番10号
TEL03(3553)8391(代)
URL https://www.higaki.co.jp
E-mail/ga@higaki.co.jp



あなたと、コンビに、
FamilyMart



それぞれの道を、それぞれの人生を、応援したい。
すべての人に、Be a driver. を。





RYOBI

できたらいいなの、その先へ。



ダイカスト　建築用品　印刷機器

リョービ株式会社

〒726-8628
広島県府中市目崎町 762

CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan

私たちは「サイクリングしまなみ2024」を応援しています。

ANA　TEIJIN　WAVE ONE　Manda fermentation　You-Port KISARAZU CHIBA JAPAN　ASAKAWA　TOWEL MUSEUM　今治造船　imabari towel Japan　伊予銀行　USHIO　EVA AIR　愛媛銀行　JAバンク えひめ　愛媛信用金庫　KISUKE　Coca-Cola　JTB　四国通建　四国電力株式会社　新来島どっく　elleair エリエール　太陽石油　東洋水産　TORAY　日本食研　檜垣造船　FamilyMart　プロテック　mazda　MANABE　RYOBI　Sanikleen　SANWA DOCK　四国ガスグループ　四国溶材株式会社　四国ライト　SHIMANO　GIANT　Liv　JMU　西濃運輸　SECOM　TAIWAN　伯方果汁株式会社　BEMAC　ひろぎんHD　vittoria　ベッセルホテルズ　MAVIC　MAXXIS　丸善製薬株式会社　マルマストリク　MIURA　村上石油株式会社　in　YAMAHA

愛広商会、株式会社IJC、株式会社アテックス、株式会社ありがとうサービス、有限会社有吉水道、アヲハタ株式会社、株式会社アンテナ、イオンモール今治新都市、生名石油、イトク食品株式会社、今治地方観光旅館ホテル同業組合、株式会社伊予鉄グループ、岩城建設株式会社、イワキテック株式会社、株式会社いわぎ物産センター、因の島ガス株式会社、因島鉄工株式会社、因島ロータリークラブ、株式会社広島エアポートホテル、株式会社STJレンテック、株式会社えひめ飲料、愛媛県漁業協同組合岩城生名支所、愛媛県漁業協同組合弓削支所、愛媛県繊維染色工業組合、愛媛パッケージ株式会社、株式会社エフピコ、有限会社小川工務店、尾道海運株式会社、尾道郷心会、尾道市農業協同組合、尾道商工会議所、おのみちバス株式会社、尾道やすらぎの宿　有限会社しーそー、おのみち渡し船株式会社、Cafe terrace 菜のはな、かどや、有限会社カミジママネジメント、学校法人河原学園、株式会社Kinoshita DECOJASPORTS、クニヒロ株式会社、株式会社クラレ、株式会社グリーンワークス、特定非営利活動法人工房おのみち帆布、株式会社ゴールデン,エイト、コンテックス株式会社、株式会社SANKYO、JAおちいまばり、JA広島果実連、敷島汽船株式会社、四国開発フェリー株式会社、株式会社四国シキシマパン、四国溶材商事株式会社、しまなみお菓子工房、一般社団法人しまなみジャパン、株式会社しまの会社、株式会社松愛堂、寿司居酒屋ととや、住友グループ(住友金属鉱山株式会社、住友化学株式会社、住友重機械工業株式会社、住友共同電力株式会社、三井住友建設株式会社)、株式会社せとうちクルーズ、世羅高原農場、全国共済農業協同組合連合会広島県本部、株式会社デザイン・オフィス・キャン、東芝ライテック株式会社、有限会社東邦工業、TRATTORIAアル、株式会社ドルチェ、株式会社にしき堂、西染工株式会社、日本たばこ産業株式会社、株式会社ニチマン、日輪養魚有限会社、日東電工株式会社、一般社団法人日本自動車連盟、日本郵便株式会社、伯方塩業株式会社、株式会社ハカタクリーンサービス、伯方造船株式会社、株式会社はっさく屋、株式会社八天堂、パナレーサー株式会社、株式会社ハラブレックス、備三タクシー株式会社、株式会社廣昭、広島県生活協同組合連合会、広島電鉄株式会社、株式会社フォトクリエイト、福田石材株式会社、株式会社福屋、株式会社藤高、株式会社母恵夢本舗、有限会社マツモト商事、株式会社まるじょう、三島食品株式会社、ミスティー亀井、宮地機工株式会社、向島ドック株式会社、村井石油株式会社、株式会社もみじ銀行、山善株式会社、山中造船株式会社、株式会社山本屋、特定非営利活動法人弓削の荘、有限会社ライフライン、株式会社ロックブロス、株式会社和光ケミカル、株式会社わっか

ANAにキュン!

毎月29日はANAの感謝の日

ANAでは毎月29日を、「ANAの感謝の日」としています。

そこで、日頃ANAを利用しているお客様への
感謝の気持ちを込めて開催されているのが「ANAにキュン!」企画です。

毎月29日の1日限定で、
航空券セールやダイナミックパッケージで使える割引プランなど
思わず「キュン!」となるようなわくわくする企画が月替わりで届きます。

企画の内容は、毎月29日のお楽しみ。
次は一体どんな企画で、「キュン!」とさせてくれるのでしょうか。
楽しい「ANAにキュン!」企画で、
旅も暮らしも、もっとドキドキワクワク。
いつもの日常に、思いがけないハッピーを添えてみませんか?

「ANAにキュン!」サイトはこちら

ANA Inspiration of JAPAN

ANA　検索