私たちは「サイクリングしまなみ2024」を応援しています。

プラチナパートナー

ANA　TEIJIN

ゴールドパートナー

WAVE ONE　Manda fermentation　You-Port KISARAZU CHIBA JAPAN ユーポート木更津オートキャンプ場 ゆとりのプレミアムカーライフを！

シルバーパートナー

ASAKAWA SHIPBUILDING CO.,LTD. 浅川造船株式会社　TOWEL MUSEUM　今治造船　imabari towel Japan　伊予銀行　USHIO　EVA AIR A STAR ALLIANCE MEMBER

愛媛銀行　JAバンクえひめ（愛媛県内JA／県信連）　「愛」ある街のホームドクター 愛媛信用金庫　KISUKE　Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.　JTB 感動のそばに、いつも。

四国通建　四国電力株式会社 しあわせのチカラになりたい。　新来島どっく　elleair エリエール　太陽石油

東洋水産　TORAY　日本食研　HSB 檜垣造船　あなたと、コンビに、FamilyMart　プロテック

mazda　MANABE　RYOBI

ブロンズパートナー

建設　coffee house　Sanikleen　SANWA DOCK Craftsmanship since 1961　いつもの暮らしを、いちばんに。四国ガスグループ　四国溶材株式会社　四国ライト　SHIMANO

GIANT　Liv　JMU ジャパン マリンユナイテッド株式会社　SEINO 西濃運輸　SECOM　TAIWAN WAVES OF WONDER　伯方果汁株式会社　BEMAC　ひろぎんHD　vittoria

ベッセルホテルズ　MAVIC　MAXXIS　丸善製薬株式会社　マルマストリング　MIURA　村上石油株式会社　MOTOMACHI in　YAMAHA Revs Your Heart

令和6年8月31日現在（50音順）

エントリーに関するお問い合わせはこちらまで

サイクリングしまなみ2024 エントリーセンター
TEL：0570-031900　受付時間 10：00～17：00（土・日、祝日除く）

大会に関するお問い合わせはこちらまで

サイクリングしまなみ2024実行委員会
今治現地本部 TEL：0898-23-2955
受付時間 9：00～17：00（土・日、祝日除く） E-mail：ima-soumu@pref.ehime.lg.jp

大会公式ホームページ

https://cycling-shimanami.jp/

■主催：サイクリングしまなみ2024実行委員会
■共催：一般社団法人愛媛県観光物産協会、愛媛新聞社、中国新聞社
■後援：スポーツ庁、経済産業省、自転車活用推進本部、国土交通省中国地方整備局、国土交通省四国地方整備局、国土交通省中国運輸局、国土交通省四国運輸局、本州四国連絡高速道路株式会社、西日本高速道路株式会社、独立行政法人日本高速道路保有・債務返済機構、一般社団法人自転車協会、公益財団法人日本サイクリング協会、日本政府観光局（JNTO）、一般財団法人自治体国際化協会、一般社団法人せとうち観光推進機構、NHK松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、NHK広島放送局、中国放送、広島テレビ、広島ホームテレビ、テレビ新広島、広島エフエム放送

愛媛・広島 観光情報

（一社）愛媛県観光物産協会	いよ観ネット	検索
（公社）今治地方観光協会	おいでや!いまばり	検索
上島町観光協会	瀬戸内かみじまトリップ	検索
（一社）広島県観光連盟	Dive! Hiroshima	検索
（一社）尾道観光協会	おのなび	検索

CYCLING SHIMANAMI Ehime Hiroshima Japan　NATIONAL CYCLE ROUTE

瀬戸内しまなみ海道開通25周年

Ride across Inland Sea of Japan

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

サイクリングしまなみ2024

参加のご案内

2024.10.27 SUN

⚠ 重要な確認事項です。必ずお読みください。

本大会では、高速道路本線等の走行を可能とするために、関係機関等と協議を重ね、事故の無い安全な大会の開催を目指しています。道路交通法だけでなくマナーを守り、地域住民や参加者同士に配慮した行動を心がけてください。

日本遺産　瀬戸内海国立公園 指定90周年 SINCE 1934

① 大会参加にあたって

交通規制

■瀬戸内しまなみ海道（高速道路）本線

通行止め区間	通行止め時間
今治ICから 因島北ICまでの 上下線	10月27日（日） 午前6時から正午まで （6時間）
尾道大橋出入口から 因島北ICまでの 上下線	10月27日（日） 午前6時から午前10時まで （4時間）
新尾道大橋は通行不可、尾道大橋は通行可 （高速道路）　（一般道路）	

●瀬戸内しまなみ海道を利用して会場に移動される方はご注意ください。

●一般道においても一部交通規制を行います。
スタート会場への移動や、フィニッシュ後のご帰宅の際はご注意ください。
規制の詳しい情報は公式HPをご覧ください。

保険について

主催者にて参加者全員を対象とする傷害保険に加入しています。

■保険期間：大会開始から終了まで

補償対象範囲		補償金額
死亡保険金		500万円
後遺障害保険金		最高500万円
入院・通院保険金	入院日額	5,000円/日（180日限度）
	通院日額	3,000円/日（90日限度）

※大会開催中の参加者の傷病や事故への補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入する傷害保険等の補償内容の範囲内となります。
※自転車、ヘルメット、ウェアなどの破損又は盗難等については、主催者加入保険の補償範囲外となるので、参加者ご自身で必要な保険にご加入ください。
※大会開催中のケガ等については、救護所で応急的処置を行いますが、病院等での治療が必要となる場合、その治療費等（初診料を含む。）は自己負担となりますので、**現金・健康保険証（コピー不可）を必ずご持参ください。**

交通事故発生時の対応

交通事故証明書が必要な場合は、事実関係を証明するために警察に事故の届出が必要となりますので、安易にその場を離れずに、大会スタッフなどの指示に従ってください。

大会当日コールセンター（緊急連絡先）

☎0898-22-2022

［受付時間］10/26（土）10:00～20:00
10/27（日）　3:30～19:00

! 注意事項

※詳細は大会公式ホームページの大会規約をご覧ください。

コース走行時

【走行ルール全般】

●出走するコースについて、経路、分岐、関門時刻等を十分確認しておいてください。
●各コースの先頭を走る先導スタッフの自転車を絶対に追い越さないでください。
●イヤホン（補聴器等を除く）を装着しての走行は禁止します。
●参加者または関係者によるドローン等（小型無人機）の飛行は禁止します。

【しまなみ海道：高速道路本線】

●大会参加者の走行レーンは上り線（本州方面行）のみです。下り線は緊急車両用レーンとなりますので下り線への立入りは固く禁止します。
●緊急車両走行時など、走行を一旦中断していただくことがあります。
●片側一車線区間では、走行レーンの中央寄りを2列走行してください。
●事故や故障などの場合を除き、高速道路上での停車を禁止するほか、走行中のカメラ・ビデオ等の撮影を禁止します。なお、ヘルメット等に固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。

サイクリングしまなみから 高速道路での3つのおねがい

❶ 写真撮影は禁止です。緊急時以外は停車も禁止です。（停車禁止 撮影禁止）
❷ 反対車線には絶対入らないで！緊急車両が走ります。（反対車線入るな！）
❸ 路肩に絶対入らないで！設営物・スタッフとの衝突落下の危険があります。（外壁に近づくな！）

【一般道及び自転車歩行者専用道路】

●一部を除き交通規制は行っていません。道路交通法規を遵守し、並走せず、車道の左側を一列で走行してください。
●車道の左側走行を基本としますが、歩道を走行する区間、狭路のため交互通行を行う区間もありますので、大会スタッフ等の誘導に従ってください。
●見通しの悪いカーブなどを走行する際には、常に対向車が来るものと予測して十分速度を落として走行してください。
●見通しの悪い交差点などを走行する際には、常に対向車が来るものと予測して十分速度を落として走行してください。

【その他】

●走行中にJアラート速報などの緊急事態が発生した場合、まずは自身の安全確保に努め、その後、スタッフの指示に従って行動してください。
●不審者・不審物を発見した場合は、最寄りのスタッフへお知らせください。

マナー

●スピードの遅い参加者を追い越す場合は、後ろから声をかけて、お互い譲り合って安全走行をお願いします。
●急ブレーキや急ハンドルによる参加者同士の接触や追突事故を避けるため、よそ見をせずに、十分な車間距離を保ってください。

大会開催の最終決定について

【大会中止】
地震・風水害・強風・事件・事故・感染症・Jアラート速報・テロなど危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

■最終決定日時　2024年10月27日（日）午前4:00
■発 表 方 法　大会公式HP及びSNSにて発表します。
https://cycling-shimanami.jp/

個人情報について　主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、個人情報を取扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内関連の通知等に利用します。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

② 参加準備

使用自転車・整備について

●高速道路本線では交通規制時間を設けているため、コースごとに使用できる自転車を限定しています（下記車種規定のとおり）。
●**前照灯、尾灯（テールライト）又は反射板、ベルの装備及びヘルメットの着用を義務付けます。**
●前日受付時に、自転車検査証／誓約書の提出を義務付けていますので、**使用する自転車は、事前に自転車店で点検・整備してもらってください。**

大会当日、スタート会場において、スタッフが巡回し目視による検車を実施します。大会規約に違反する車両は、出走不可となりますので、事前に十分な点検をお願いします。

車種規定

使用可能

A～Gコース
【スポーツ車】※タイヤ幅フリー
●ロードバイク●MTB●クロスバイク●小径車（タイヤ径16～24インチ）

Hコース 一般枠
【スポーツ車・軽快車・タンデム車】※タイヤ幅フリー
●ロードバイク●MTB●クロスバイク●小径車（タイヤ径16～24インチ）
●軽快車（多段変速機付限定）●タンデム車（2人乗り限定）

使用不可（全コース）

●ビストバイク（固定ギア車）　●リカンベント
●ハンドサイクル　●補助輪付き自転車
●トレーラー　●こども用補助いす付き自転車
●各コースの使用可能車種に該当しない車種

※タイヤの種類及び幅に規定は設けないが、チューブラータイヤは修理対象外とする。
※軽快車（いわゆるママチャリ）の電動アシスト付き自転車は、A～Gコース使用不可。
Hコースのみ使用可。

ハンドル形状【スポーツ車】

使用可能

●通常のドロップハンドル
●フラットハンドル（バーエンドは使用可）
●ライザーバー
●ブルホーンハンドル

使用不可（全コース）

●DHバー　●クリップオンバー　●スピナッチバー
●上記のようなアタッチメント方式で取り付ける補助バー
① 素早いブレーキ操作の妨げになり、急勾配での操作に不向きな形状のハンドルは禁止する。
② 標準装備と異なる形状であり、走行上、危険と判断されるハンドルは禁止する。

ハンドル形状【軽快車・タンデム】

使用可能

●購入時に標準装備されているもの又はそれと同形状のもの

使用不可（Hコース）

●購入時に標準装備されているものと異なるタイプのもの
●同形状のものでも、必要以上に角度が付けられていたり、逆向きに装着されているもの

付属品

使用可能

●ボトルケージ　●サイクルコンピューター
●自転車取り付けバッグ（サドルバッグ、フレームバッグ等）
●泥よけ　●カメラ（自転車本体又はヘルメット等に固定し、落下防止措置がとられているものに限る）
●その他走行に必要な装備

使用不可（全コース）

●走行に不必要、もしくは安全走行の妨げになる装備・装飾
●かごの中に荷物、衣服等を入れての走行を禁止
※ただし、かごカバー等により落下防止措置がとられているものを除く。

事前準備物〈チェックリスト〉

●必要装備品
（装備・着用のない場合は走行できません）

- □ ヘルメット（レザー、布製は禁止）
- □ ベル
- □ 前照灯
- □ 尾灯（テールライト）又は反射板
  ※トンネル内を走行するため尾灯の装着が望ましい。

●必須携行品

- □ 現金
- □ 健康保険証（コピー不可）
- □ パッドスペーサー
  ※シャトルバスをお申込された方でディスクブレーキ装備の方

●推奨携行品

- □ 時計
  ※走行のペース配分のために、おすすめです。
- □ 防寒着・ウインドブレーカー
- □ 雨具
- □ グローブ
- □ サングラス（スポーツ用）
- □ 着替え
- □ 身分証明書
- □ 携帯電話・予備バッテリー
- □ 筆記用具
- □ タオル
- □ 救急セット・常備薬（絆創膏・スプレー式鎮痛消炎剤等）
- □ 飲料・ボトル
- □ 補給食
  ※スタート会場での給水・給食はありません。

●パンク修理用品

パンク修理はご自身で行っていただきます。
修理用品の準備をお願いします。

- □ 携帯工具
- □ 携帯ポンプ
- □ タイヤレバー
- □ スペアチューブ
  ※できれば2本以上が望ましい。
- □ 作業用手袋

スタート地点の10月27日の気温

〈今治市〉

平均気温	最高気温	最低気温
15.9℃	21.4℃	11.8℃

〈尾道市〉

平均気温	最高気温	最低気温
16.9℃	22.4℃	12.5℃

※過去5年間の気象庁データより
※当日は早朝のスタート及び天候の状況により、気温が低くなる場合がありますので防寒対策をされることを推奨します。

③ 参加者受付・イベント

10月26日(土)

●参加者受付は必ず大会前日の受付時間内に行ってください。(代理受付可)
大会当日及び受付時間外の参加者受付は一切行いませんので、ご注意ください。
●受付はエントリー時に選択された受付会場でのみ行いますので、必ずご確認の上、お越しください。
選択された受付会場以外での受付は一切行いません。　※受付にご持参いただくものをご確認ください。

尾道会場

しまなみ交流館「テアトロシェルネ」
広島県尾道市東御所町10-1
受付時間 10:00〜17:00

●受付会場・前日自転車受付の駐車場は用意しておりません。
周辺近隣の駐車場(有料)をご利用ください。
●往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりは、西御所県営上屋3号倉庫で行います。

10月26日(土) イベント

協賛企業や自転車関連企業による展示・物販や、ステージイベントを開催予定
●会場／しまなみ交流館「テアトロシェルネ」
●時間／10:00〜17:00 (ステージイベントは13:00〜17:00)
●JR尾道駅前広場周辺にて「グルメサミットin尾道」が開催予定

受付にご持参いただくもの

●ゼッケン引換券(自転車検査証／誓約書)

受付時にお渡しするもの

●ゼッケン　●ヘルメットゼッケン　●参加記念品
●自転車ゼッケン(使い捨て計測チップ、ビニールタイ付)
●手荷物預け袋
< 事前申込者のみ・有料 >
●手荷物用ゼッケンシール

※ゼッケン引換券はあらかじめ内容を確認し、自転車検査証／誓約書に必要事項を記入して受付に提出してください。
なお、未成年者の場合は、保護者の同意が必要です。

代理受付について

参加者本人が前日受付ができない場合、代理人に受付手続きを委任することができます。代理人は、必ず参加者本人から誓約書に署名された「ゼッケン引換券」等を預かって受付手続きを行ってください。
※参加者本人以外の方が大会に参加することはできません。
※複数人の代理も可能ですが、エントリー時の登録した受付会場が異なる場合は、それぞれの受付会場で手続する必要がありますので、ご注意ください。

今治会場

みなと交流センター「はーばりー」
愛媛県今治市片原町1丁目1−27
受付時間 10:00〜17:00

●受付会場は専用駐車場を設けます。(公式サイトでお知らせいたします)ただし、台数に限りがありますので、満車の場合は、周辺の駐車場(有料)をご利用ください。
●往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりは、四国西濃運輸(株)今治支店(愛媛県今治市高橋甲1390-1)で行います。
●今治駅からループバスを運行しております。(P14参照)

10月26日(土) イベント

協賛企業や自転車関連企業による展示・物販やステージイベントを開催予定
●会場／みなと交流センター「はーばりー」
●時間／10:00〜17:00
●地元マルシェイベント「せとうちみなとマルシェ」を併催予定

手荷物預かり(当日預かり・事前申込者のみ(有料))

■事前申込された方(エントリー時)

手荷物は当日スタート会場でお預かりします。

●事前申込をされた方には前日受付時に手荷物用ゼッケンシールを配布します。そのシールを手荷物預け袋に貼付け、当日スタート会場でお預けください。

●手荷物は各コースのフィニッシュ会場で返却します。
※交通事情等により手荷物の到着が遅れる場合があります。

●預けられる手荷物は手荷物預け袋に収まるものに限ります。
●手荷物預け袋の口はしっかり閉めてください。袋から中身がはみ出している手荷物はお預かりできません。
●貴重品、壊れやすい物はお預かりできません。
●着替えやフィニッシュ会場で歩きやすいシューズなどがあると便利です。

手荷物預け袋
※手荷物用ゼッケンシールを貼ってください。

タテ:460mm
ヨコ:390mm
マチ:100mm

●事前申込をしておらず、手荷物を預けたい方
前日受付後、手荷物申込受付でその旨お伝えください。(有料・現金のみ)
※つり銭対応はできませんので、ご注意ください。

コース	料金・現金のみ
往復 B C D G H コース	500円
片道 A E F コース	1,000円

ゼッケンの取り付け方法

■ゼッケン

ゼッケンはイラストを参考に、ウェア(上着)の背中の腰位置(後方から見えやすい位置)にしっかりと安全ピンで取り付けてください。リュック等を背負う場合は、必ず視認できるようにリュックに取り付けてください。
ウインドブレーカーや雨具を着用する場合は、その上に取り付けてください。

■ヘルメットゼッケン

ヘルメットゼッケンはイラストを参考に、前方から確認できるように正面にしっかりと貼り付けてください。

■自転車ゼッケン(使い捨て計測チップ付)

自転車ゼッケンはイラストを参考に、ハンドルもしくはブレーキケーブル等にビニールタイを使って、前方から確認できるようにしっかりと取り付けてください。
かご付自転車の場合は、かごの前面に取り付けてください。

④ 集合会場へのご案内

A B C コース 向島運動公園

※早朝のため反射材の着用をおすすめします。

【早朝渡船（無料：予約不要）ご利用上の注意】

①尾道陸地部から自転車でスタート会場に集合する方は、尾道大橋は利用せず大会専用の早朝渡船をご利用ください。
船の乗船は混み合う場合がございますので、お早めに各乗り場へお越しください。
万が一乗船できなかった場合、スタート時刻に間に合いませんのでご注意ください。JR尾道駅着の始発便では集合時間に間に合いません。

②運航時間（臨時便：無料：予約不要）　※3・4便は混雑が予想されます。1・2便のご利用をおすすめします。

便	運航渡船			尾道発	向島着
1	福本渡船	駅前渡船		4:45	4:50
2	福本渡船	駅前渡船		5:00	5:05
3	福本渡船	駅前渡船	尾道渡船	5:15	5:20
4	福本渡船	駅前渡船	尾道渡船	5:30	5:35

D E F G H コース 今治新都市第1地区

⑤ スタート

10月27日(日) 集合会場 A B C コース 向島運動公園

5:30 向島運動公園集合開始 ※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性がございます。予めご了承ください。

(スタート時:向島IC)

※向島ICへ直接集合することはできません。

集合／スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック番号	ゼッケン番号	駐車場	集合開始	集合完了	整列完了	スタート
Aコース	900名	1	11001～11999	4:00～	向島運動公園 5:30	6:10 随時向島ICへ移動します	向島IC 7:10頃	7:37～
		2	12001～12999			6:15		
		3	13001～13999					
Bコース	300名	1	21001～21999	4:00～		6:30		7:52～
Cコース	550名	1	31001～31999	4:00～5:00				7:57～
		2	32001～32999					

●ゼッケン

●誘導用プラカード

スタート方法

1 スタート位置移動・整列

ブロックごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、4列で整列します。

2 スタート方法

ブロックごとに5分間隔でスタートします。

▼

スタートは4列の整列隊形から左右2列ずつに分かれ、高速道路の2ヶ所のゲートを通過します。

▼

料金所進入後に、2列から1列になりながら別のゲートから入った参加者と合流し、2列走行をはじめます。

⑤ スタート

10月27日(日) 集合会場 D E F G H コース 今治新都市第１地区

6:50～ D・Eコース 6:50、F・Gコース 7:25、Hコース 7:35の3段階に分けての集合開始となります。
※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性がございます。予めご了承ください。

集合／スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック番号	ゼッケン番号	駐車場	集合開始	集合完了	スタート
Dコース	100名	1	41001～41999	5:00～	6:50	7:35	8:22～
Eコース	600名	1	51001～51999				8:25～
		2	52001～52999				8:29～
Fコース	250名	1	61001～61999		7:25	8:10	8:33～
Gコース	300名	1	71001～71999				8:37～
Hコース	500名	1～5	81001～85999		7:35	8:20	8:47～

●ゼッケン

●誘導用プラカード

スタート方法

1 スタート位置移動・整列

各ブロックごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、4列で整列します。

2 スタート方法

ブロックごとに3分または4分間隔でスタートします。

▼

スタートは4列の整列隊形から左右2列ずつに分かれ、料金所の2つの入口から高速本線に進入します。

▼

料金所進入後に、2列から1列になりながら別のゲートから入った参加者と合流し、2列走行をはじめます。

⑥ いまどこ+アプリについて

サイクリングしまなみ
サイクリスト応援サービス
いまどこ+

サイクリングしまなみでは、参加者が今、コースのどこを走っているかがスマートフォンのマップ上でわかる参加者応援アプリ「いまどこ+（プラス）」をご利用いただけます。スマートフォンのGPS機能を使った位置情報共有サービスで、事前に登録しておけば、自分やチームメンバーの走っている現在地が確認できます。
エイドステーションや関門などの情報も掲載されているので、とっても便利です。

ワークアウト機能
時間、距離、走行ルートを記録できます。

位置情報共有機能
位置情報を共有している仲間が、地図上に表示されます。大会コース情報も確認できます。

お持ちのスマートフォンに
アプリをダウンロード（無料）して
サービスをご利用いただけます。

ダウンロードはこちら ▶▶▶

iPhoneの方　androidの方

※androidは「有害なファイルの可能性があります」と出てきますが、セキュリティ上問題ございませんので、安心してインストールください。
※「いまどこ+」は、NTTスマートコネクト株式会社のサービスです。
※走行中のスマートフォンの使用は道路交通法により規制されております。他の参加者の走行の邪魔にならない安全な場所に停車して使用してください。

NTT Smart Connect

⑦ サイクリング走行

【向島 IC スタート A B C】

[ピクトの見方] ドリンク 補給食 食事 メカニック 救護 トイレ

関門閉鎖時刻…強制的にリタイアとなる時刻
当該時刻までに関門を通過できない場合、それ以降の走行は認めない。
また、フィニッシュ時刻までに到達できない場合は、完走とみなさない。

形式関門時刻…走行の目安とする時刻（リタイア扱いとはならない）

※1 8:50以降に生口島南IC手前管理道に到達した参加者は当管理道から高速道路本線を退出し、以降一般道を走行することで走行復帰を認める場合があるが、大会スタッフの指示に必ず従うこと。なお、9:15以降に生口島南IC手前管理道に到達した参加者はそれ以降の走行は認めない。

エイドステーション（AS）

コース上の各地点に エイドステーションを設けます。
エイドステーションでは地元名産品（飲食）のおもてなしやトイレ及び休憩場所の提供を行う他、救護所やメカニック・関門を設置します。

関　門

コース上には関門を設置し、それぞれ関門時刻を設定しています。
時間に余裕を持った計画的なペースでの走行を心掛けてください。
関門時刻までに通過できない場合は大会スタッフの指示に従い、走行を中止してください。関門収容車にて収容し、各コースのフィニッシュ会場まで搬送します。関門時刻前でも、大会スタッフが明らかに関門時刻に到達できないと判断した場合は走行中止を指示しますので、従ってください。

途中リタイアする場合

- 自転車の故障や体調不良などでリタイアする場合は、無理をせず近くの大会スタッフに申し出てください。スタッフが見当たらない場合は、大会当日コールセンターにご連絡ください。
- リタイア者は、収容車で各コースのフィニッシュ会場までお送りします。
- 無断でのリタイア・寄り道・帰宅は絶対にしないでください。
- リタイアした場合必ずゼッケンを外してください。

緊急車両通行等へのご協力のお願い

- 大会中、事件、事故などで緊急車両が通行することがあります。
  コース上のスタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。
  しまなみ海道本線では、徐行のお願いする場合があります。

コースのご案内

- 各走行コースを必ずご確認ください。

※詳しくは、公式サイトの各コースガイドマップをご参照ください。

【今治 IC スタート D E F G H】

[ピクトの見方] ドリンク 補給食 食事 メカニック 救護 トイレ

関門閉鎖時刻…強制的にリタイアとなる時刻
当該時刻までに関門を通過できない場合、それ以降の走行は認めない。
また、フィニッシュ時刻までに到達できない場合は、完走とみなさない。

形式関門時刻…走行の目安とする時刻（リタイア扱いとはならない）

※2 10:40以降に生口島南ICに到達した参加者は、当ICから高速道路本線を退出し、以降一般道を走行することで走行復帰を認める場合があるが、必ず大会スタッフの指示に従うこと。

救護所

- 救護所は、スタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置します。
- 救護所では、傷病に対しての応急処置を行います。それ以上の処置が必要となる場合は、病院等に搬送します。
- 救護所には家庭用常備薬（胃腸薬・風邪薬等）の用意はありません。

※サイクリングにより通常生じるであろう筋肉疲労に対するスプレー式鎮痛消炎剤での処置は行いません。

- コース上で体調が悪くなった場合は近くの大会スタッフに申告してください。スタッフが見当たらない場合は、大会当日コールセンターにご連絡ください。状況に応じて、救護車を呼ぶなどの対応を行います。

メカニックサービス

- 大会ではスタート会場や主なエイドステーションでメカニックサービスを提供します。
- メカニックサービスは応急処置が前提であり、対応できる内容は限られます。事前に自転車店でのチェックを行うなど十分に点検・整備しておいてください。
- 応急処置の際には、自転車に傷や汚れがつくことがあります。
- 部品交換が必要な場合は有償となります。ただし、対応する部品や工具がない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- パンク修理などはご自身で行っていただきますので、チューブなどの交換部品や工具を用意して参加してください。
- ご自身で修理できない場合は最寄りの大会スタッフに声を掛けてください。状況に応じ、メカニック車を呼ぶなどの対応を行います。ただし、メカニック車が来るまで時間がかかる場合があります。

※整備不良車、フィニッシュ後のメンテナンスには対応しておりません。

⑧ 走行管理

大会スタッフ

大会では、約2,500人のスタッフが大会運営にあたっています。
スタッフは下のようなスタッフウェアを着ていますので、
必要なことがあればお声掛けください。

※スタート検車のみ

一般スタッフユニフォーム

※スタッフは、一部異なるウェアを着用しております。

走行スタッフ

大会当日はコース誘導や完走サポートのために地元サイクリストの走行スタッフが参加者と一緒に自転車で走行します。状況によっては注意喚起や指示を行うことがありますので従ってください。
参加者自身で対処できないトラブルなど、必要な場合は走行スタッフに声を掛けてください。

走行スタッフユニフォーム

⑨ フィニッシュ

← 進入動線　← 帰路動線　※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。

フィニッシュ会場レイアウト

フィニッシュ会場 A D G H コース〔広小路・はーばりー〕

フィニッシュ会場 B C E コース〔向島運動公園〕

フィニッシュ会場 F コース〔弓削港〕

フィニッシュ会場制限時刻

コース	フィニッシュ会場・手荷物返却場所	制限時刻	手荷物返却時間（予定）
A コース	広小路 はーばりー（今治）	16:30	10:30～16:30
D コース			
G コース			
H コース			
B コース	向島運動公園（向島）	15:45	11:00～15:45
C コース			
E コース			
F コース	弓削港（上島）	16:00	11:00～16:00

通過チェック用計測チップ（自転車ゼッケン）

計測チップは使い捨てのため返却不要です。

完走証

制限時間内に完走された参加者にWEB完走証を発行します。
WEB完走証は大会公式サイトからダウンロードしてください。

手荷物返却

当日お預かりした手荷物の返却には、ゼッケンの提示が必要です。
手荷物を取り違えないように、受け取りの際には、念のためご自身でもゼッケン番号を確認してください。
受け取り忘れのないように、お気をつけください。
※交通事情等により手荷物の到着が遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

フィニッシュフード

各フィニッシュ会場でフィニッシュフードをお楽しみいただけます。
はーばりー・向島運動公園会場では、2種類のフィニッシュフードを用意していますが、おひとり様1種類の提供とさせていただきます。（ゼッケンに受取サインを実施予定）

フィニッシュ後の注意事項

- 自転車、返却後の手荷物の盗難紛失等は一切責任を負いませんのでご注意ください。
- フィニッシュ後、自転車でお帰りになる際にも交通法規を厳守の上、交通事故には十分注意してください。

⑩ ループバスの運行について〈無料：予約不要〉

10月26日（土）10:00～15:40

JR今治駅 ↔ みなと交流センター「はーばりー」
JR今治駅 ↔ 西濃運輸㈱今治支店（今治CS）

便	所要時間約5分				所要時間約15分			
	JR今治駅前発	みなと交流センター「はーばりー」		JR今治駅前着	JR今治駅前発	西濃運輸㈱今治支店（今治CS）		JR今治駅前着
		着	発			着	発	
1	10:00	10:05	10:10	10:15				
2	10:20	10:25	10:30	10:35	10:40	10:55	11:00	11:15
3	11:30	11:35	11:40	11:45				
4	11:50	11:55	12:00	12:05	12:10	12:25	12:30	12:45
5	12:50	12:55	13:00	13:05				
6	13:10	13:15	13:20	13:25	13:30	13:45	14:25	14:40
7	14:45	14:50	14:55	15:00				
8	15:05	15:10	15:15	15:20	15:25	15:40		

10月27日（日） 6:00～7:10

JR今治駅 ↔ 西濃運輸㈱今治支店（今治CS）

便	所要時間約15分		所要時間約15分	
	JR今治駅前	西濃運輸㈱今治支店（今治CS）	西濃運輸㈱今治支店（今治CS）	JR今治駅前
	発	着	発	着
1	6:00	6:15	6:30	6:45
2	6:55	7:10		

※自転車の輸送はできませんので、ご注意ください。
（利用例）
・前日に、今治サイクルステーションに自転車を預けた後、市街地へ戻る方
・カンガルー自転車イベント便を利用し、前日または当日に今治サイクルステーションで自転車を受け取る方

ループバス発着地